



宮城県工業高等学校 保健室

☆入学・進級 おめでとうございます。

新しい学年が始まりました。

1年生のみなさんは期待と不安が入り混じった気持ちでいることと思います。2・3年生のみなさんは、学年が1つ上がって、新たな目標や課題が見えてきているのではないのでしょうか。慌ただしい日々ですが、焦らず、睡眠・栄養・休養を上手にとりながら自分の生活リズムを作っていってくださいね。



また、身体測定や尿検査をはじめ、健康診断が次々と始まります。(日程は裏面を参照)

準備するもの、提出する書類などがいろいろありますので、保健室からの連絡をよく確認してください。保健室では、みなさんが充実した学校生活を送れるように心身の健康をサポートしたいと考えています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

2・3年生
対象

おうちの
方へ

保健調査票

を配布しました

提出期限は 4/11(木) です

記入や捺印に漏れないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。



緊急
連絡先に変更は
ありませんか？

変更があった場合は、
すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

学校管理下でケガをしたとき

災害共済給付金

を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など

平成31年度 定期健康診断日程表

月日	曜	項目	対象者	時間	注意事項
4.8	月	保健調査票配布（2，3年） 色覚検査希望調査（1年）			保護者の方が記入してください。 ※提出期限 4月11日（木）
4.9	火	心電図検査受診票配布（1年）			
4.10	水	尿検査容器配布（全学年）			翌朝、起きてすぐの尿をとります。
4.11	木	尿検査	全学年	始業前～	朝のHRで回収します。（蓋をしっかりと閉めること）
4.12	金	提出日		11:30	※生理中の生徒も全員提出となります。
4.12	金	身体測定	全学年		運動着（上下）を持参してください。
		視力検査	全学年	9:00～	めがねを使っている人は持参してください。
		聴力検査	1・3年		
4.16	火	歯科検診	全学年	9:00～	対象となる生徒は歯磨きをしておきましょう。
4.17	水	歯科検診 内科検診	全学年	9:00～ 13:30～	対象となる生徒は歯磨きをしておきましょう。 運動着（上半身のみ）を持参してください。
4.18	木	歯科検診	全学年	9:00～	対象となる生徒は歯磨きをしておきましょう。
4.19	金	結核健診	1年 未検者	9:00～ 11:30	運動着（上半身のみ）を持参してください。 ※長袖と半袖両方必要です。
4.22	月	心電図・ 血液・血圧	1年	9:00～ 11:00	採血がありますので、前日は睡眠を十分にとり、朝食をとってきてください。
4.25	木	尿検査	該当生徒	始業前	1時間目の休み時間までに、各自で保健室に提出してください。
4.26	金	（二次）			
5.14	火	耳鼻科検診	1，3年	13:30～	前日のうちに耳掃除をしておきましょう。
5.15	水	眼科検診 色覚検査	全学年 （希望者）	13:30～	色覚検査：希望者を対象に実施します。 個別相談：事前調査で相談の希望をとります。 集団指導：視力やコンタクトレンズについての講話
5.21	火	耳鼻科検診	1，3年	13:30～	前日のうちに耳掃除をしておきましょう。
5.22	水	内科検診	全学年	13:00～ 13:30～	運動着（上半身のみ）を持参してください。
5.27	月	血液・血圧 検査	2，3年	8:50～ 11:30	採血がありますので、前日は睡眠を十分にとり、朝食をとってきてください。
5.29	水	内科検診	全学年	13:00～ 13:30～	運動着（上半身のみ）を持参してください。
6.5	水	内科検診	全学年	13:00～	運動着（上半身のみ）を持参してください。

※複数回実施する検診は、学年やクラスで実施日が異なります。詳細は追って連絡します。

☆学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

- 管理校医 本田英彦先生（一番町南診療所）
- 内科校医 矢尾板啓先生（あらまち内科クリニック）
- 眼科校医 千田靖先生（千田眼科）
- 耳鼻科校医 大山健二先生（東北労災病院）
- 歯科校医 渡辺勇一先生（渡辺デンタルクリニック）、菅崎直身先生（かんざき歯科医院）
- 学校薬剤師 佐々木徳行先生