

宮城県工業高等学校 野球部 体験会 実施要項

1 目的 本体験を通して本校及び野球部の活動内容を知り、中学生がよりよい活動と進路選択ができることを目的とします。

2 対象 **中学3年生 及び 保護者**

高校でも野球を続けたいと考えている方は是非ご参加ください。

保護者の方の見学也大歓迎です。活動方針、費用についてもご説明させていただきます。

3 実施日と内容

■日時 **2023年7月30日(日) 13:00~16:30**

※宮城県高野連の許可を受け、本校主催中学生対象学校説明会の一環として行われる野球部体験会です。

■会場：宮城県工業高等学校（仙台市青葉区米ヶ袋3丁目2番1号） 駐車場利用可能です。

■対象：中学3年生（保護者の方向けの説明会も準備しております。）

■内容：

12:30～ 受付開始 **★受付 校舎入口階段**

14:00～ キャッチボール

13:00～ 開会・学校説明・活動紹介

14:15～ 守備

13:30～ 移動（グラウンドへ移動）

14:45～ 補食・休憩

13:45～ ウォーミングアップ

15:00～ 打撃

※中学生移動後保護者の方向けの説明

16:00～ トレーニングおよびストレッチ

（30分程度+個別相談）

16:20～ 質疑・応答 →閉会

■持ち物

上履き、筆記用具、飲料、簡易的な食事（おにぎりやパンなど1個程度）、参加同意書

ユニフォーム（なんでもOKです。）、帽子、スパイク、グラブ、ベルト

■雨天の場合

室内で肩甲骨ストレッチ、体幹トレーニング、先輩からの技術アドバイスなど高校野球への準備に役立つ情報を提供いたします。雨天時は終了時間が早くなる場合がございます。

4 持ち物 グラブ（軟式用可）、スパイク、ユニフォーム（練習着または試合用）

★飲料は各自準備してください。※自販機は使用可能です。

★パン、おにぎりなど簡易的な食事を準備してきてください。

※ボール、ヘルメット、キャッチャー防具は高校側で準備します。 **硬式ボールで行います。**

5 申込方法

下記QRコードを読み込み、Webフォームよりお申込みください。

野球部体験会はこちら👉

7月26日（水）〆切



体験会参加者は、当日裏面『体験会 参加 同意書』に保護者印押印の上持参してください。

【担当】宮城県工業高等学校 野球部
部長 西田 滋樹
副部長 千葉 敏志
監督 富樫 誠悦
TEL 022-221-5656
FAX 022-221-5660

宮城県工業高等学校 野球部 体験会 参加 同意書

宮城県工業高等学校長 殿

この度、宮城県工業高等学校 野球部体験会に参加するにあたり、下記のとおり健康上の問題はなく、万が一の時にも対応できます。

本体験会案内と実施要項の目的・主旨、実施上の諸注意を理解し、参加することに同意します。

※実施上の諸注意

本校野球部で傷害保険、賠償責任保険に加入し対応しますが、怪我等については自己責任になりますので御了承ください。

令和 年 月 日

参加者名

保護者名 印

下記の項目に従って、当日の健康状態を報告してください。

【熱中症、怪我予防について】

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ■ 十分な休息を取れていますか？ | はい。取れています。□ |
| ■ 十分な栄養を摂れていますか？ | はい。摂れています。□ |
| ■ 参加当日の体調に問題はありませんか？ | はい。ありません。□ |
| ■ 十分な水分補給の準備はありますか？ | はい。あります。□ |
| ■ 万が一怪我や体調不良時は、お迎えに来ていただけますか？ | はい。来れます。□ |

緊急連絡先： ()

参加者との関係：