

# ほけんだより 6月

令和4年6月2日(木)  
宮城県工業高等学校  
保健室

今週末は、いよいよ県総体ですね。3年生にとっては最後の高校総体!!3年間の成果を存分に発揮し、ベストを尽くして来てくださいね。

私たちも応援に行けず残念ですが学校から応援しています。**頑張れ県工生!!!**



## 家庭での朝の検温・健康観察・昼食は黙食・校内ではマスク着用を!!

新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、学校に登校する際、家で検温し健康観察カードに体温と体調を記入、毎日担任の先生にチェックしていただいています。検温と健康観察はとても重要なポイントです。

また、昼食の際も黙食をお願いしています。報道されているように、マスクの着用を一律にもとめないという文部科学省からの通達がありますが、学校生活における基本的な感染対策でのマスク着用はこれまでとかわりません。(※以下のマスク着用の考え方、裏面のリーフレット参照)授業中や教室移動の際、食事後はマスク着用を心がけて下さい。学校生活は集団生活ですので一人一人が意識し行動することが大切です。

登校する前に、検温と健康観察を徹底し、発熱等の風邪症状や体調不良がないか確認してください。朝から「具合が悪い」「のどが痛い」「風邪ひいてます」と保健室に来室する生徒もいます。

症状があるときは無理に登校せず、自宅で休養し、発熱や風邪症状が続く場合は病院で診てもらいましょう。

今後もマスクの着用、手洗い、手指消毒、こまめな換気を学校全体で徹底していきましょう。



### 【マスク着用の考え方】 ※文部科学省、厚生労働省 HP より(裏面参照)

- 基本的な感染対策としてマスク着用の位置づけは変更しない
- 身体的距離(人との距離)が十分に確保(2m以上)でき、会話をほとんどしない場合はマスク着用は必要ない
- 学校生活で、十分な身体的距離が確保できる場合等は、体育の授業や部活動、登下校の際のマスク着用は必要ない

**※報道では上記の通りですが、現在県工では複数名の感染者が確認されています。定期考査も控えていますので今後も感染状況や体調により、状況に合わせたマスク着用にご協力ください!!**

### 《各種検診後、結果お知らせを配付しました》

5月31日で今年度の全ての健康診断が終了しました。検診後、所見のあった生徒のみなさんに受診のお勧めを配布しています。学校の検診はスクリーニング検査(疾患が疑われる人を発見し、疾患の早期発見治療につなげるための検査)のため、必ず専門医の検査を受けるようにしてください。(医療機関を受診し「異常なし」と判断される場合もあります。)症状が進んでひどくなる前に、早期に対処することで治療が軽く済む場合も多いので、なるべく早く受診しましょう。

特に3年生の視力・色覚等は就職の際に影響がでる可能性もありますので必ず受診して下さい。

○受診が終わったら受診報告書を保健室まで提出してください。

