



令和4年4月28日(木)  
宮城県工業高等学校  
保健室

## ゴールデンウィーク中も気を引き締め感染対策の徹底を！！

29日から県工は7連休となります。ゴールデンウィーク中も、「新しい生活様式」を常に意識し、マスクの着用・手洗いや手指消毒、うがい等の感染防止対策をしっかりとこなうようにしましょう。(※部活動も同様です。部活動終了後、下校の際は必ずマスクと着用し下校するようにしてください!!) ゴールデンウィーク中は、都道府県間の移動や感染が拡大している地域への不要不急の移動は極力控えるようにしましょう。

入学、進級から一ヶ月。そろそろ疲れも出てきて体調を崩しやすい時期です。  
心と体をしっかり休めることも大切です。  
休養をしっかりととり、連休明けは元気に登校してきてくださいね。



## 保護者の皆様へ 連休中生徒が新型コロナウイルスに感染した場合は学校へご連絡ください。

報道されているように、仙台市では4月18日から24日までに、オミクロン株「BA.1」より感染力が1.3倍とも言われるオミクロン株の「BA.2」疑いのある人の割合が71%となっています。

連休期間中にお子様が新型コロナウイルス感染症に感染した場合学校への連絡をお願いいたします。学校内で感染が拡大する可能性がある場合は、連休期間中でも感染の恐れがある方の特定が必要となります。学校と県教委が連携して対応を行いますので保護者の皆様にご協力をお願いいたします。

TEL022-221-5656

なお、連休中ですので、休校等の措置は行いませんが、メール配信等で情報提供することもありますので、その際はご確認ください。また、連休明けも本人及び同居家族に風邪様症状(発熱や喉の痛み等)がある場合や濃厚接触者等の場合は、登校を控えご自宅でお休みするようお子様とご確認いただきますようお願いいたします。

### 《発熱等の症状がある場合》

○かかりつけ医等、近くの医療機関に電話で相談をしてください。

○かかりつけ医がない、相談先がわからない場合は、受診・相談センター(コールセンター)に電話してください。

TEL022-398-9211

## 生徒の皆さんへ

### ◇朝の健康観察と検温、黙食、マスク着用等感染防止対策を徹底してください◇

生徒の皆さんは、連休明け5月6日から登校となります。皆さんが楽しみにしている延期となった運動会が実施できるよう今後も感染防止対策を徹底してください。

- 朝の健康観察と検温の徹底
- 食事以外のマスク着用の徹底(マスクをしていても大声で騒がない!!)
- 教室や食堂では向かい合わず、一方向での黙食の徹底
- 食べ歩き禁止(学食で購入したKチキの衣が落ちています!!)



## 成年年齢の引き下げに伴う災害共済給付制度加入同意について(お知らせ)

民法の一部を改正する法律(令和4年4月1日施行)により成年年齢が18歳に引き下げられることに伴い、宮城県教育委員会から「成年年齢の引き下げに伴う災害共済給付制度の取扱いについて」の通知がありました。

災害共済給付制度は本校入学時に保護者(又は後見人)の同意を得て在学中は加入継続していますが、成年に達した場合は、改めて生徒本人から同意が必要になります。※3年生は同意書を5月10日まで提出してください

令和4年4月1日以降、給付金の受給者も18歳の誕生日を迎えた日から生徒本人が給付金の受給者となりますので、生徒本人名義の口座を開設していない等の理由により保護者名義の口座に振り込む場合は、災害共済給付制度を利用する際に記入していただく口座振替依頼書に理由を記入し提出することになります。

## 《5月健康診断日程》

【健康診断を受けるときのお願い】

- マスクの着用と手指消毒の徹底。
- 人との距離を保つ。(足もとにテープを貼ります。)
- 飛沫防止のため、おしゃべりはしないこと。静かに並んでください。



| 検診日時                           | 検診項目         | 対象学年       | 場所                  | 注意事項                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|--------------|------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5月11日(水)<br>朝の SHR 後           | 尿二次検査        | 該当生徒       | 保健室                 | <input type="checkbox"/> 前日の夜のうちに【採尿コップ・容器】トイレに準備しておきましょう。<br><input type="checkbox"/> 当日朝一の尿を採取します。<br><b>●朝8:40までに各自、直接保健室へ提出</b><br>※忘れた場合は学校で採ります。 |
| 5月18日(水)<br>13:00~<br>13:30~   | 内科検診         | 全学年        | 講義室<br>図書室          | <input type="checkbox"/> 昼休み中に上半身のみ体育着に着替える。<br><input type="checkbox"/> Tシャツを着てくる。<br>※検査学年等詳細は、後日連絡します。                                              |
| 5月24日(火)<br>5月31日(火)<br>13:30~ | 耳鼻科検診        | 1学年<br>3学年 | 保健室                 | <input type="checkbox"/> 前日は耳の掃除をしてくること。<br><input type="checkbox"/> 髪が耳にかからないよう、長髪の方はヘアゴムでまとめること。<br>※検査学年等詳細は、後日連絡します。                               |
| 5月25日(水)<br>13:30~             | 眼科検診<br>色覚検査 | 希望者        | 会議室<br>CAI 室<br>保健室 | 眼科検診は、集団及び個別のカウンセリング式で行います。<br><b>●色覚検査:</b> 検査員による石原式検査<br><b>●個別相談:</b> 眼科校医による個別相談(目の気になる症状について)<br>※検査学年等詳細は、後日連絡します。                              |

「ない」と「なければ」



入学、進級から1カ月。がんばりすぎた体や心にこんな「ない」はない？

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 眠れない     | <input type="checkbox"/> 食欲がない   |
| <input type="checkbox"/> 楽しくない    | <input type="checkbox"/> やる気が出ない |
| <input type="checkbox"/> 人と会いたくない |                                  |

体や心の疲れは誰にでもあります。でも、いつもよりつらいな—と思ったら、ちょっといつもの自分を振り返ってみませんか？

もしこんな「なければ」でいっぱいなら—。

- |                                        |
|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自分がやらなければ     |
| <input type="checkbox"/> 完璧にやりとげなければ   |
| <input type="checkbox"/> 決めたことは守らなければ  |
| <input type="checkbox"/> 友だちにやさしくしなければ |
| <input type="checkbox"/> 友だちとなかよくしなければ |

たまには自分に甘くなってもいいのです。「がんばり」を少し休けいしませんか？

