

ほけんだより 6月

令和3年6月1日(火)
宮城県工業高等学校
保健室

今週末は、いよいよ県総体ですね。昨年はコロナ禍で地区総体、県総体ともに中止となり、悔しい思いをした人も多かったと思います。今年は無観客ではあるものの大会が開催されることになりました。3年間の成果の場を失ってしまい悔しい気持ちを抱えながら卒業した先輩の分まで、ベストを尽くして来てくださいね。私たちも応援に行けず残念ですが学校から応援しています。



家庭での朝の検温・健康観察・マスク着用は感染症予防対策の基本です

新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、学校に登校する際、家で検温し健康観察カードに体温と体調を記入、毎日担任の先生にチェックしていただいています。検温と健康観察はとても重要なポイントです。しかし今も「家で検温してこない」「健康観察カードを忘れてくる」「紛失して担任の先生からカードをもらう」生徒がいます。また、登下校中や移動教室中マスクをしない生徒も未だに見受けられます。

学校生活は集団生活なので、一人一人が意識し行動することが大切です。登校する前に、検温と健康観察を徹底し、発熱等の風邪症状や体調不良がないか確認してください。朝から「具合が悪い」と保健室に来室する生徒もいます。症状があるときは無理に登校せず、自宅で休養したり、病院で診てもらいましょう。

- 健康観察カードは重要な記録です。忘れずに持ってきてください。
- 学校での集団生活では、一人一人の感染予防対策がとても重要です。今後もマスクの着用、手洗い、手指消毒、こまめな換気を学校全体で徹底していきましょう。

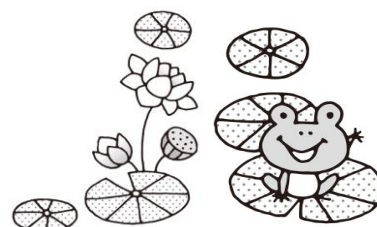


感染症予防対策は思いやりの心

《6月健康診断日程》

【健康診断を受けるときのお願い】

- マスクの着用と手指消毒の徹底。
- 人との距離を保つ。(足もとにテープを貼ります。)
- 飛沫防止のため、おしゃべりはしないこと。静かに並んでください。



検診項目	検診日時	対象学年	場所	注意事項
内科検診	6月2日(水) 13:30~	1年生	講義室	●運動着(半袖または T シャツ)を忘れずに持参してください。
	30日(水) 13:00~	1年生		

《各種検診後、結果お知らせを配付しました》

検診後、所見のあった生徒のみなさんに受診のお勧めを配布しました。学校の検診はスクリーニング検査(疾患が疑われる人を発見し、疾患の早期発見・治療につなげるための検査)のため、必ず専門医の検査を受けるようにしてください。(医療機関を受診し「異常なし」と判断される場合もあります。)症状が進んでひどくなる前に、早期に対処することで治療が軽く済む場合も多いので、なるべく早く受診しましょう。

○受診が終わったら受診報告書を保健室まで提出してください。



熱中症予防対策について確認しておきましょう。昨年度より引き続き、熱中症予防行動について環境省・厚生労働省よりパンフレットが出ています。裏面をご覧ください。