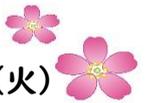


臨時号

令和3年3月16日(火)
宮城県工業高等学校 保健室



今後の部活動について

今月12日から練習試合の自粛、部活動の規模縮小要請が解除されましたが、今後も各部活動で毎日の体調管理、体調の記録など引き続き継続していくようお願いします。新型コロナウイルス感染症の収束の兆しはまだ見られませんが、一人一人の意識と取り組みが実を結ぶはずです。頑張ってください！

～活動前後にみんなで以下、確認し共有しましょう～

☑ 無理に活動を行わない

活動前に健康観察をしましょう。熱がある場合は申し出て今日の活動は休みます。体調不良の場合も同様です。健康な体があってこそその部活動ですから、数日間しっかりと休養し回復したら活動に参加するようお願いします。

☑ 体調不良者を見つけたら声をかける

体調が悪くても申し出にくいことがあります。部員同士で「いつもと様子が違うな」と気づいたら、部員同士で声をかけ対応しましょう。

☑ トレーニングルームでは黙し！

隣の人と距離をとりマスク着用の上、黙々とトレーニングしてください。

☑ 換気をする(室内)

教室・体育館・部室では換気必須です。基本的に常時換気をお願いします。天候状況などにより難しい場合は時間を決めてこまめに換気しましょう。

☑ 活動前後の手洗いの徹底！

体内に生きたウイルスを侵入させないことが手洗い・消毒の目的です。石けんを使って指先から手首、可能なら肘まで洗いましょう。

☑ その他

活動時マスクを着用できない場合は距離をとり会話を控えましょう。部活動が終わったら、しっかりマスクをして感染予防をして帰りましょう。

参考 県立学校におけるクラスター発生に伴う対策について（通知）
本県における新型コロナウイルス感染症対策について（通知）



新型コロナウイルス感染症相談窓口(コールセンター)の番号が変わりました!!

☎022-398-9211 (24時間受付) 詳細は県HPをご確認ください。