



令和2年12月24日(木)
宮城県工業高等学校 保健室

2020年も残りわずかとなりました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で変えなければいけなかったことや我慢しなければならなかったことがたくさんあったと思います。こんな年だからこそその学びもあったのではないのでしょうか？いつもの“当たり前”がそうじゃないと気づかされた1年でしたね・・・。

全国的にも、県内でも感染者が増え続けています。冬休み中も感染対策をしっかりとって過ごし、冬休み明け元気なみなさん笑顔に会えることを楽しみにしています。



9月68.9%→10月84.8%→11月91% 何の数字?!



この数字は登校時保健厚生部の先生が、生徒のみなさんのマスク着用率を調べた結果です。この3ヶ月間でマスクの着用率は上昇していますが、移動教室や下校時マスクをしていない生徒も未だに見受けられます。大抵は決まった生徒ですが、「自分だけは大丈夫!」と気を緩めることのないよう自分のため、大切な友人のためにもマスク着用を心がけて下さい。冬休み中も毎日の検温及び記録・手洗い・マスクの着用を徹底して下さいね!

① ウイルスの入り口は 目・鼻・口 **マスクの捨て方** ②

手に付いたウイルスから感染することもある...

- ☒ 手で顔やマスクをさわらない
- ☒ 石けんで丁寧に手を洗う

③ ひもを持ってはずす

④ ゴミ袋はしっかりとくる

⑤ ゴミを捨てたあとは手を洗う

⑥ そして、感謝

家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を可能なかぎり分ける	できるだけ限られた人がお世話をする	できるだけ全員がマスクをつける	こまめに石けんで手洗いをする
部屋の換気をする	共用する部分(取っ手、ドアノブ等)を消毒する	体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する	ゴミ(鼻をかんだティッシュなど)は密閉して捨てる

参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

※冬休み中にPCR検査を受けることになった場合は、学校にご連絡下さい!

学校の電話番号 022-221-5656

健康診断の受診報告について

健康診断の再検査を受けた人や治療を受けた人は『受診報告書』を提出して下さい。

記入は保護者でかまいません。もし、用紙をなくしてしまった場合は保健室に取りに来て下さい。

所見が見つかった人は、冬休みを利用し、受診するようお願いいたします。特に就職が決まった3年生は、仕事を始めると忙しくて通院できなくなりますので、視力の矯正やむし歯は治療しておきましょう!!



まちがいさがし ★7つのまちがいをさがそう!★

