

ほけんだより 7月

宮城県工業高等学校
保健室
2020/7/31

今年の夏休みはコロナウイルスの影響で例年よりも短い夏休みとなりますが、健康に気をつけ充実した毎日をご過ごし下さい。宮城県内や仙台市内でもコロナウイルス感染者が増えてきています。夏休みに入ると3年生は進路実現に向けての工場見学や勉強中心の生活、1・2年生は部活動の練習や代替大会等も開催される部もあるようです。県内外での移動の際は、必ずマスクを着用し、手洗い・うがい等の感染防止対策をしっかりとこなうようにして下さい。また、家族や友達と計画を立てている人も多いかもしれませんが、今年の夏休みは不要不急の外出を避け、我慢の夏休みしてほしいと思います。皆さん一人一人の頑張りが近い未来の感染拡大を防ぐことに繋がるはずです!!

東北の梅雨明けは8月にずれ込む予報です。マスクをしていると水分を摂ることを忘れがちになりますので、こまめに水分補給を行い、熱中症予防に心がけましょう!

夏休みは治療のチャンス



今年度の健康診断で所見のあった生徒には受診のお知らせを配付しています。

コロナウイルスが心配で、受診に不安を感じている人もいるかもしれませんが、病院の方でもしっかり感染対策をされているようです。心配であれば受診する前にかかりつけ医に電話をしてみてください。

特に3年生の視力・色覚等は就職の際に影響がでる可能性もありますので夏休み中に受診して下さい。

★夏休み中の保健室の使用について★

養護教諭が不在の時には、保健室は閉室となります。普通科職員室に救急箱、各科の職員室には簡易救急バックがありますので、担任の先生や科の先生、部活動顧問の先生に対応してもらって下さい。また、体調不良はケガや熱中症に繋がります。朝から体調不良の場合は、無理をせず自宅で休養しましょう。

★夏休み中登校する際は、必ず保険証を持参し保護者と連絡を取れるようにして下さい。

★日本スポーツ振興センター災害共済給付の手続きについて★

部活中・授業中・登下校中など学校管理下でケガをして、病院や接骨院などで治療を受けた場合、医療費の給付を受けることができます。まだ手続きをしていない人は必要な書類を保健室に取りに来て下さい。

また、手続き中の人は早めに提出して下さい。

★夏休み中も健康観察&外出する場合はマスク着用を!!★

担任の先生から、8月・9月用の健康観察カードが配布されます。夏休み中も登校する日だけでなく毎日検温し、健康観察カードは夏休み明け8月19日担任の先生に提出して下さい。

また、7月に入り気持ちの緩みが出てきたのか、登校時や校内でマスクをしていない生徒が多く見受けられます。自分や周りの人を守るためにも夏休み中も夏休み明けもマスク着用に心がけて下さいね。

*発熱し欠席した場合は出席停止となります。通院しない場合は解熱後3日間出席停止になりますが、受診し「風邪や熱中症等」主治医による診断がつけば、解熱後登校できますので可能な限り受診して下さい。

新型コロナウイルス感染症についての相談窓口について

厚生労働省より令和2年5月8日付けて、必要な方が適切なタイミングで医療を受けられるよう、新型コロナウイルス感染症の相談・受診の目安について改訂されました。少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、県の相談窓口、あるいは医療機関を受診してください。

息苦しさ(呼吸困難)・強いだるさ(倦怠感)・高熱・軽い風邪症状が長引いている・味覚、嗅覚障害

(県相談窓口：022-211-3883, 022-211-2882)