

保健だより

臨時号 宮城県工業高等学校 保健室

日頃より本校の健康教育ならびに健康管理活動へのご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。
連日報道にあるとおり、新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念され、4月29日の村井知事会見により、現段階では本校も5月10日まで臨時休校の期間を継続させていただくこととなりました。学校再開に向けて、感染防止対策に努めているところではありますが、生徒・保護者の皆様にご協力いただきたいことがあります。(お子様と一緒にご一読下さい)

学校再開時にお願いしたいこと

1. 毎朝の検温

*健康であるに関わらず、保護者様の責任の下、必ず毎朝の検温し、事前に配布しております。「健康観察カード」に体温をご記入下さい。登校時に健康観察カードを回収し健康状態を確認しますのでご協力下さい。

*登校後の検温で発熱がみられた場合は早退(公欠扱い)となります。保護者様とすぐ連絡が取れるよう、また早退方法についてもお子様と相談をしておいて下さい。送迎時は感染防止のためにも速やかに来校していただくようご協力願います。

2. マスクの着用

*学校へ登校する時は、必ずマスクを着用させて下さい。

使い捨てのマスクがない場合は、同封いたしました‘布マスク’をお使い下さい。確認をして同封しておりますが、万が一汚れや異物混入等ございましたらご連絡いただけると幸いです。

【マスクの洗い方】参考：花王ホームページ

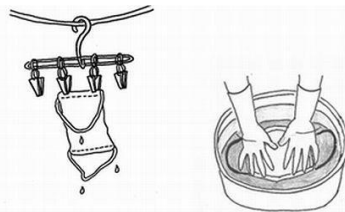
○準備するもの：水1ℓ、洗濯用中性洗剤、乾いたタオル

○洗い方：

1. マスクを洗剤を薄めた水に浸し、10分間着け置く
2. 3回ほど水を替えて、ためすぎ
3. 乾いたタオルに挟み、水分をとる
4. 干して乾かす

*汚れが気になる時は、洗剤で洗った後0.05%に希釈した次亜塩素酸ナトリウム液に10分つけ置き、十分にすすぐ

*布マスクは何度も洗って使えます。使い捨てマスクは2～3回洗って使用可能のようです。



3. 欠席連絡

内科的理由で欠席する場合は、具体的な症状をお知らせ下さい。

*「発熱」の場合は、体温もお知らせ下さい。

*できるだけ具体的にどんな症状があるのかについてお知らせ下さい。(複数症状がある場合は全て)

【具体的な症状】

・発熱 (℃) ・風邪 ・咽頭痛 ・咳 ・鼻水 ・鼻づまり ・頭痛 ・倦怠感
・腹痛 ・下痢 ・嘔吐 ・発疹 ・味覚障害 ・臭覚障害 ・登校不安 等

4. 新型コロナウイルス感染症に罹患した場合の出席停止の扱いについて

*罹患した場合は、速やかに学校へご連絡下さい。(出席停止となりますので治癒するまで静養して下さい)

〈法的根拠〉学校保健安全法19条 出席停止 (第1種感染症)

「非常変災等児童生徒又は保護者の責任に帰することができない事由で欠席した場合などで、校長が出席しなくてもよいと認めた日」

	感染判明した児童生徒	濃厚接触者	発熱や風邪症状がある場合 (公欠)
出席停止期間	治癒するまで	感染者と最後に接触した日から起算して2週間	37.5℃以上の発熱、風邪症状が治まってから最低3日間

5. 感染予防のポイント ～うつらない・うつさないために～

飛沫感染 → マスク着用・換気(咳・くしゃみ・会話等で感染します)

接触感染 → 手洗い・環境消毒(ウイルスで汚染されているものに素手で触りその手で自分の口や鼻、眼に触れると感染します)

★1m以内で15分以上いるとリスクが高まります。3密(密閉・密集・密接)を避け、免疫力を高めるためにも十分な睡眠・バランスの取れた食事・室内でできる適度な運動を行い規則正しい生活を心がけましょう!