

感染症の予防に向けて

— 皆が安心して過ごすために、私たちに「できること」「すべきこと」 —

宮城県工業高等学校

日頃から感染症の予防に向けて、留意しながら生活していることと思いますが。学校再開後も当面は、下記により対応を進めていきます。生徒の皆さんは、互いに安心して学校生活を送ることができるよう、自ら進んで行動できるようにしましょう。また、保護者の皆様には、本校の取組について御理解いただくとともに、御家庭においても御指導をお願いいたします。

◆ 感染症予防に向けた行動目標（指導内容）等

項目	行動目標（指導内容）等				
日常の生活様式や行動の振り返り、健康管理に係る適切な行動の習慣化	<ul style="list-style-type: none">□ 新型コロナウイルスは、飛沫感染または接触感染によって感染するなどの特性を理解しましょう。□ 予防のためには、運動、食事、休養及び睡眠等の調和のとれた生活を続けることが有効といわれています。□ 日常的な検温や消毒等、健康的な生活を送るための基本的な行動を身に付けましょう。 ※ 「健康観察カード」の記録等、健康管理に係る生活習慣化 ※ マイボトル（飲料）・マイタオル（ハンカチ）の持参□ ウイルスから身を守るために、周囲の環境を衛生的に保ち、正しい手洗いの方法を身に付けましょう。□ 大切な人を守るため、妊婦や高齢者等の重症化するリスクが高い人を守るためにも、状況によって「不要不急の外出を避ける」「3つの密を避ける」等の予防策が必要です。				
予防	<table border="1"><tbody><tr><td data-bbox="237 1648 520 1962">手洗い</td><td data-bbox="520 1648 1473 1962"><ul style="list-style-type: none">□ 接触感染を確実に予防するために正しい方法で行いましょう。 ※ 手のひらの他、手の甲、指先、指の間、爪の間、手首まで洗う。 ※ 手洗い後は、清潔なハンカチやハンドタオル等でよくふき取り、乾かす。 ※ ハンカチ等は共用しない。□ 日頃から爪を短く切るなどして、清潔を維持しましょう。</td></tr><tr><td data-bbox="237 1962 520 2098">咳エチケット</td><td data-bbox="520 1962 1473 2098"><ul style="list-style-type: none">□ 飛沫感染を防ぐために咳エチケットを実践しましょう。□ マスクを正しく着用しましょう（すき間ができないよう口・鼻を覆</td></tr></tbody></table>	手洗い	<ul style="list-style-type: none">□ 接触感染を確実に予防するために正しい方法で行いましょう。 ※ 手のひらの他、手の甲、指先、指の間、爪の間、手首まで洗う。 ※ 手洗い後は、清潔なハンカチやハンドタオル等でよくふき取り、乾かす。 ※ ハンカチ等は共用しない。□ 日頃から爪を短く切るなどして、清潔を維持しましょう。	咳エチケット	<ul style="list-style-type: none">□ 飛沫感染を防ぐために咳エチケットを実践しましょう。□ マスクを正しく着用しましょう（すき間ができないよう口・鼻を覆
手洗い	<ul style="list-style-type: none">□ 接触感染を確実に予防するために正しい方法で行いましょう。 ※ 手のひらの他、手の甲、指先、指の間、爪の間、手首まで洗う。 ※ 手洗い後は、清潔なハンカチやハンドタオル等でよくふき取り、乾かす。 ※ ハンカチ等は共用しない。□ 日頃から爪を短く切るなどして、清潔を維持しましょう。				
咳エチケット	<ul style="list-style-type: none">□ 飛沫感染を防ぐために咳エチケットを実践しましょう。□ マスクを正しく着用しましょう（すき間ができないよう口・鼻を覆				

	<p>う)。 ※ マスクがないときは、ティッシュやハンカチで代用。 ※ とっさの時は、袖で口・鼻を覆う。</p> <hr/> <p>3つの「密」の回避</p> <p><input type="checkbox"/> 3つの「密」が重ならない工夫と、重ならない場所でもリスクを低減するための対応をしましょう。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>① 換気の悪い密閉空間 (空気の入替えのできない場所、窓のない場所)</p> <p>② 多数が集まる密集場所 (多くの人が集まる場所) ※ 集団規模の目安: 50人以内</p> <p>③ 間近で会話や発声をする密接場面 (人と人との距離が近い場面) ※ 身体的距離の目安: 1~2m</p> </div> <p>※ 換気は、当日の天気の状態等を見ながら、対角線上の2箇所の窓・戸を開けて行うようにしましょう。</p>
<p>正しい情報の収集と相談</p>	<p><input type="checkbox"/> 公的機関が提供する正確な情報に基づいて冷静に行動できるようにしましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> SNS等で氾濫する誤った情報やデマに惑わされないようにしましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> 心配・不安がある場合は、周囲の人に相談しましょう。</p>
<p>差別・偏見の防止</p>	<p><input type="checkbox"/> 感染者、濃厚接触者、医療従事者、社会機能の維持にあたる人達やその家族に対する誤解・偏見に基づく差別は許されません。</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の対象を嫌悪の対象として見てはいけません。</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・感染拡大している地域の人 ・咳をしている人 ・マスクをしている人、いない人 ・外国籍の人 </div> <p>※ マスク着用は、一般的なウイルス・細菌類への感染症対策として自主的に着用するものであるとともに、咳の出る人が周囲の不安感を取り除こうとする配慮にもとづくものです。</p> <p><input type="checkbox"/> 差別・偏見等に関する情報に目を向けず、差別的な言動に同調してはいけません。</p>

