

部活動名	陸上競技部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
部 員	選手 男子19名 女子2名 マネージャー 女子3名		
種 目	短距離 障害 中長距離 跳躍 投擲 混成競技		
1週間の流れ	月：動き作り等（学校） 火・金：専門種目練習（競技場） 水・土：走り込み等（広瀬川河川敷） 木：軽めの練習による積極的休養日（学校） 日：休養日		
主な大会	県総体 県新人大会 国体予選 高校駅伝など		
実 績	H30年度東北大会出場（3000m障害）・東北新人大会出場（槍投）		
練習の様子	短時間で集中しつつも、明るく楽しく練習に取り組んでいます。		

部活動名	サッカー部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>サッカー部ではマネージャーを<u>3名</u>大募集しています！！！！</p> <p>現在マネージャーが不在で大変困っています！！新入生の皆さん助けてください！！</p> <p>部員は現在2，3年生で73名が在籍し，1年生も揃うと例年100名弱での活動となります。そんな大所帯のサッカー部ですが，選手を支えてくれるマネージャーがいなくて大変困っています。</p> <p>全国を目指す上でマネージャーの存在は選手と同じかそれ以上に必要です！！</p> <p>サッカーが少しでも好きな子や興味がある子，真剣に頑張っている姿を見るのが好きな子，一緒に全国を目指して頑張りませんか？高校サッカーでアツく青春しませんか？！あなたの力をサッカー部では必要としています！！是非入部をお待ちしていますので，よろしくお願ひします(^_^)</p> <p>1学年3人までの募集ですので，早い者勝ちですよ！！笑</p> <p>活動は基本月曜日休みで週末はチームを分けて，県のリーグ戦や練習試合を行い，長期休業中には県外遠征を行いチームの強化をしています。</p> <p>先輩方が築き上げた伝統を繋ぎ全国大会で勝つことを目標に日々質の高い練習に取り組んでいますので，赤白の県エププライドを持ち，一緒に闘ってくれる部員をサッカー部では歓迎します！！</p>			

部活動名	バレーボール部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>バレーボール部は3年生9名，2年生9名の18名で「県ベスト8」を目指し，日々練習に励んでいます。高校からバレーボールを始めた部員もあり，競技歴関係なく，互いに切磋琢磨しながら活動しています。</p> <p>新入生のみなさんも私たちと一緒にバレーボールに取り組み，充実した高校生活を送りましょう！初心者，経験者関係なく，入部お待ちしております！</p>			

部活動名	野球部	活動日数	週 5 ～ 6 日
部活動紹介			
<p>我が宮城県工業高等学校野球部は、校訓である「誠実」「節度」「創造」を体現しながら活動を行っています。「野球は楽しく」という高校野球の根底にある奥深さと最新の技術を学びながら成長することを味わい高校を卒業してほしいと思います。また、野球部というチームスポーツで、自分にしかできない「使命感」のある活動やこの県工をチームで強くするという「愛校心」を持った活動をし、3年間を「充実」させてほしいと思います。</p> <p>県工野球部は「頑張りたい」を応援します！</p>			

部活動名	水泳部	活動日数	週 0 ～ 4 日
部活動紹介			
<p>本校にはプールがありませんので、水泳部は校外の今泉温水プールと宮城野体育館（新田）温水プールを利用して活動します。練習日には放課後に上記の温水プールに出かけていき、通常では2時間程度の練習を行います。部員数が少ないので、皆さんの入部をお願いします。</p>			

部活動名	ソフトテニス部	活動日数	週 5 ～ 6 日
部活動紹介			
<p>ソフトテニス部は3年生4名、2年生9名（うち女子マネージャー2名）の13名で活動しています。この春の卒業生は16名所属していました。2年前までは女子部員もいましたが、今は女子の選手がいない状況です。</p> <p>活動日は月～金曜日は放課後18時まで、土曜日は8時30分～12時30分です。</p> <p>日曜日は基本的に休みにしています。大会前は土日に練習試合で外部に出ることもあります。活動時間だけ見ると、「ついて行けなそう」とか「勉強との両立ができなそう」と思う人もいるかもしれませんが、個々の事情に合わせて皆活動をしています。家の都合や習い事、帰宅の電車の時間に合わせて少し早く練習を切り上げる人もいます。このように部活と個々の事情とを上手く両立させることで、自分のスケジュール管理の力も身に付けられると思います。何も心配することはないので、是非相談して下さい。</p> <p>昨年は目立った成績をあげることはできませんでしたが、皆一生懸命に活動する部活です。青春をソフトテニスに捧げてみませんか？</p> <p>人数が少ないので、新入生の皆さんにはたくさん入部してほしいです。経験者はもちろん、未経験者も大歓迎です。昨年も未経験者の先輩がいて、未経験者と言われないと分からない程に技術が身につきました。</p> <p>また、今年は女子の部員を大募集です。先輩がいないので、また一から新しい県工女子ソフトテニス部の歴史を一緒に作りましょう！</p> <p>新入生の皆さんの入部を心からお待ちしています。</p>			

部活動名	バスケットボール部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>新入生の皆さんご入学おめでとうございます。バスケットボール部です。私たちの部訓は、「やれでやるよりやるでやる!!」です。「ベスト8」を目指し、自らの考えで動き指示待ちにならないようチームでよりよい方向に進めるよう、みんなで話し合い、学年の壁を越えて日々の練習に取り組んでいます。</p> <p>3年生5名、2年生13名、マネージャー2名で、きつくとも楽しみながら互いに切磋琢磨しあいながら練習に取り組んでいます。先輩・後輩ともとても仲がよく雰囲気の良い部活です。</p> <p>新入生の皆さん、興味があれば是非、見学に来てください。あなたは、きっと、入りたくなりますよ!! 待ってます!! (マネージャー1名募集) 県工で青春しよう!!</p>			

部活動名	バドミントン部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>新入生の皆さん、入学おめでとうございます。私達バドミントン部は3年生5名、2年生6名、そのうち男子9名、女子2名で活動しています。ベスト4以上を目標に、日々のトレーニングやノック練習、パターン練習、ゲーム練習に取り組んでいます。</p> <p>同じ目標に向かって厳しい練習にも楽しく一生懸命に励んでくれる生徒を歓迎いたします。</p>			

部活動名	卓球部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>新入生の皆さん入学おめでとうございます。卓球部の部員は現在3年生6名、2年生9名で活動しています。土曜日～水曜日までは体育館フロアやギャラリー、木曜日は第二工業高校体育館の2F、金曜日は休みです。</p> <p>経験・未経験にかかわらずやる気のある新入生を歓迎いたします。「一球入魂」一緒に卓球をやってみませんか。</p>			

部活動名	山岳部	活動日数	週 5 日
部活動紹介			
<p>山岳部って何してんだろう?と思う人が多いでしょう。平日は体力トレーニングや筋トレ、休日は山に登りに行ったりします。山に登ることをメインの活動にしているので月に一回以上は登りに行っています。大会などもあり夏にな夏山合宿を行い県外の山にも登りに行ったりもします。</p> <p>山岳部に興味がある人、山や自然が好きの人、大歓迎です。</p>			

部活動名	柔道部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>柔道部は、柔の道を歩むことにより健全な心身を鍛えるために日々活動しています。主な活動としては入念に準備体操を行った後、寝技、立ち技、筋力トレーニング等を行います。毎週木曜日には、ロードワークやウェイトトレーニングなどの筋力トレーニングのみを行います。また、土曜日には他校との合同練習を多く行っています。</p> <p>今柔道部に所属している部員は、高校から柔道を始めた人が多く、助け合いながら充実した活動しています。初心者の方、マネージャーも大募集です。皆さんぜひ入部をお願いします。</p>			

部活動名	剣道部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>剣道部は第二工業体育館で週6日活動しています。場合によっては、日曜日も活動します。練習内容は、トレーニング、基本練習、稽古等行っており、他校や外部との合同練習も行っています。</p>			

部活動名	空手道部	活動日数	週 5 ~ 6 日
部活動紹介			
<p>高体連の空手道では、防具を付けて突きや蹴りなどのポイントを競う「組手」と1対1または1対多に対する攻防における剛と柔、静と動の技の正確性、素早さや力強さ、しなやかさを競う「形」の競技があります。本校の空手道部では昨年度、形の競技で東北大会に出場しています。練習内容は基本練習から組手・形の練習を行っています。</p> <p>現在部員は男子選手5名、女子選手2名、マネージャー1名です。高校から始めた部員もあり、経験の有無に関わらず男女共に入部歓迎していますので、ぜひ一度第二工業体育館二階フロアへ見学に来てください。</p>			

部活動名	ハンドボール部	活動日数	週 5 ～ 6 日
部活動紹介			
<p>ハンドボール部は現在3年生16名，2年生8名の24名で活動しています。活動場所は校舎横のグラウンドのハンドボールコートです。県工での活動はグラウンドで行っていますが，ハンドボールの公式戦はすべて体育館で行われます。休日は他校の体育館で練習試合を行っています。</p> <p>部員のほとんどが高校からハンドボールを始めています。興味のある人は是非チャレンジしてみましょう。投げる，走る，跳ぶのシンプルな競技です。</p>			

部活動名	弓道部	活動日数	週 5 日
部活動紹介			
<p>本校弓道部に所属する部員のほとんどは，高校から弓道をはじめた生徒です。努力次第で上位大会出場も叶います。経験者・未経験者，男女は問いません。3年間継続できる方。男女ともに歓迎いたします。</p> <p>【本校弓道部の実績】 平成28年度，平成29年度 東北総体（国体ブロック大会）少年男子の部 選手として選抜 平成29年度 東北大会，南東北インターハイ 女子個人出場 平成30年度 東北大会 女子団体出場</p> <p>弓道をはじめるとにあたり，各自弓具を購入していただきます。入部については，保護者の方とよく相談してください。</p> <p>【弓道に必要な道具】 弓…本校で所有しているものを貸し出します。各自購入していただいてもかまいません。 矢，矢筒…各自購入していただきます。（20,000円～） 碟（ゆがけ）…各自購入していただきます。（15,000円～） 弓道着，袴…各自購入していただきます。（15,000円～） その他消耗品（弦，握り革など）…必要に応じて，各自購入していただきます。（1,000円～）</p> <p>本校弓道部部員が不定期で更新しているブログも参考にご覧ください。 http://blog.livedoor.jp/miyakokyuu/</p>			